

Innere Antreiber

Fragebogen zur Analyse der individuellen Antreiber

1



Blatt

Beantworten Sie bitte diese Aussagen mithilfe der Bewertungsskala von 1 bis 5, so wie Sie sich im Moment in Ihrem Umfeld selbst sehen. Schreiben Sie den entsprechenden Zahlenwert in das dafür vorgesehene Kästchen.

Die Aussage trifft auf mich zu:

- ▶ voll und ganz = 5
- ▶ gut = 4
- ▶ etwas = 3
- ▶ kaum = 2
- ▶ gar nicht = 1

Meine Bewertung:

1. Wenn ich eine Arbeit durchführe, dann mache ich sie gründlich.
2. Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
3. Ich bin ständig auf Trab.
4. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nur ungern.
5. Wenn ich raste, dann roste ich.
6. Oft gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“
7. Ich sage oft mehr, als nötig wäre.
8. Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die ungenau sind.
9. Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
10. „Nur nicht lockerlassen“ ist meine Devise.
11. Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch meist.
12. Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
13. Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.
14. Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf.





15. Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden. ☐
16. Ich habe eine harte Schale, aber einen weichen Kern. ☐
17. Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten. ☐
18. Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen. ☐
19. Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen häufig. ☐
20. Ich löse meine Probleme selbst. ☐
21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch. ☐
22. Im Umgang mit anderen bin ich eher auf Distanz bedacht. ☐
23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen. ☐
24. Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Details. ☐
25. Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten. ☐
26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis. ☐
27. Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten. ☐
28. Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe. ☐
29. Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende. ☐
30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten jener anderer Personen zurück. ☐
31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden. ☐
32. Ich trommle oft ungeduldig mit meinen Fingern auf den Tisch. ☐
33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: „Erstens ..., zweitens ..., drittens ...“ ☐





34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen. ☐
35. Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren. ☐
36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf. ☐
37. Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen. ☐
38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst. ☐
39. Ich bin oft nervös. ☐
40. So schnell kann mich nichts erschüttern. ☐
41. Meine Probleme gehen die anderen nichts an. ☐
42. Ich sage oft: „Das geht zu langsam.“ ☐
43. Ich sage oft: „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“. ☐
44. Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht ...“ ☐
45. Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“, statt:
„Versuchen Sie es einmal.“ ☐
46. Ich bin diplomatisch. ☐
47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen. ☐
48. Beim Telefonieren erledige ich oft noch andere Arbeiten. ☐
49. „Die Zähne zusammenbeißen“ heißt meine Devise. ☐
50. Trotz enormer Anstrengung will mir Vieles einfach nicht gelingen. ☐





Auswertung des Fragebogens

Übertragen Sie jetzt bitte Ihre Bewertungszahlen für jede entsprechende Fragennummer auf den folgenden Auswertungsschlüssel. Zählen Sie dann die Bewertungszahlen zusammen.

„Sei perfekt!“

Fragen	1	8	11	13	23	24	33	38	43	47
Punkte										
Summe gesamt										

„Beeil dich!“

Fragen	3	12	14	19	21	27	32	39	42	48
Punkte										
Summe gesamt										

„Streng dich an!“

Fragen	5	6	10	18	25	29	34	37	44	50
Punkte										
Summe gesamt										

„Sei gefällig!“

Fragen	2	7	15	17	28	30	35	36	45	46
Punkte										
Summe gesamt										

„Sei stark!“

Fragen	4	9	16	20	22	26	31	40	41	49
Punkte										
Summe gesamt										





Balkendiagramm erstellen: Übertragen Sie nun die fünf ermittelten Einzelwerte in das untenstehende Raster, indem Sie die Felder entsprechend der Punktzahl schraffieren. So erhalten Sie einen optischen Eindruck über Ihr persönliches Antreiber-Profil.

Punktskala	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Sei perfekt!											
Beeil Dich!											
Streng Dich an!											
Sei gefällig!											
Sei stark!											

Quelle: In Anlehnung an Kälin, Karl/Müri, Peter (2005): Sich und andere führen.
Psychologie für Führungskräfte und Mitarbeiter. Bern: Ott.

